

TuUL - Ulkorataennätykset									
MIEHET									
100 m		10.40	1,3	Kari Louramo	Lahti	19.8.2000			
150 m		15.98	0,3	Janne Hautaniemi	Turku	5.9.1998			
200 m		20.94	1,8	Janne Hautaniemi	Yläjärvi	25.6.1999	pe		
300 m		33.95		Kari Louramo	Stellenbosch RSA	20.1.1997			
400 m		46.64		Kari Louramo	Helsinki	29.6.1994			
800 m		1:47.69		Tomi Kankare	Lappeenranta	16.7.1995			
1000 m		2:20.2h		Olavi Salola	Göteborg SWE	4.7.1957			
1500 m		3:37.2h		Pekka Päivärinta	Helsinki	28.6.1973	pe		
Malli		3:55.76		Ari Paunonen	Stockholm SWE	17.7.1980			
2000 m		5:10.9h		Samuli Vasala	Äänekoski	9.7.2002			
3000 m		7:46.24		Martti Vainio	Tampere	21.6.1982			
5000 m		13:21.85		Martti Vainio	Stockholm SWE	3.7.1979	pe		
10000 m		27:30.99		Martti Vainio	Praha TCH	29.8.1978	SE		
Puolimaraton		1:03.59		Tuomo Lehtinen	Ostia ITA	29.2.2004			
Maraton		2:13.09.0		Pekka Päivärinta	Fukuoka JPN	8.12.1974	pe		
110 m aidat/hurdles	106.70 cm	13.52		Kai Kyllönen	Jyväskylä	2.8.1994	pe		
400 m aidat/hurdles	91.40 cm	50.89		Alberto von Hellens	Helsinki	4.9.1988	pe		
3000 m esteet/steeple		8:35.58		Tuomo Lehtinen	Ostrava CZE	11.6.2002			
Korkeus/HJ		2,27		Heikki Tanelli	Pori	17.7.2005	pe		
		2,27		Heikki Tanelli	Jyväskylä	23.7.2006	pe		
Seiväs/PV		5,50		Tommi Holttinen	Oulu	26.6.2022			
		5,50		Tommi Holttinen	Zweibrücken GER	15.8.2024			
Pituus/LJ		7,79	1,6	Juha Piosla	Riga LAT	2.6.1990	pe		
Kolmiloikka/TJ		16,08	1,9	Topias Koukula	Jyväskylä	21.6.2023			
Kuula/SP	7.26 kg	20,70		Timo Aaltonen	Eurajoki	1.7.2000	pe		
Kiekko/DT	2.00 kg	61,40		Petri Hakala	Turku	15.6.2003			
Moukari/HT	7.26 kg	56,15		Vuolevi Kallio	Turku	8.5.1956			
Keihäs/JT	800.00 g	81,73		Tuomas Laaksonen	Turku	26.6.2013	pe		
	vanha malli	800.00 g		76,12	Risto Alavuotunki	Espoo/Le	30.6.1968		
5000 m kävely/Walk		19:54.26		Jerry Jokinen	Riihimäki	2.8.2024			(20:39.79 Matias Korpela, Turku 29.6.2016)
10000 m kävely/Walk		40:25.20		Jerry Jokinen	Helsinki	31.8.2024	pe		44:02.4h Pentti Kallionpää, 1963)
20 km kävely/Walk		1:24.41		Jerry Jokinen	Roma ITA	8.6.2024	SE		(1:27:46 Matias Korpela, Padebrady CZE 9.4.2016)
50 km kävely/Walk		6:59:37		Tuomo Wahlroos	Hämeenlinna	2.6.1958			
Kymmenottelu/Decathlon		8090		Johannes Lahti	Kokkola	5.8.1978	pe		
4x100 m		40,07		Ville Laine, Janne Hautaniemi, Tero Virjonen, Kari Louramo	Vammala	4.7.1998	SE		
4x200 m		1:27.17		Juha Piosla, Tommi Nummijoki, Kari Louramo, Kai Kyllönen	Turku	5.9.1992			
4x400 m		3:12.34		Tommi Nummijoki, Janne Hautaniemi, Tomi Kankare, Kari Louramo	Turku	9.7.1995			
4x800 m		7:31.6		Pekka Päivärinta, Raimo Lahtunen, Raimo Karsikas, Ari Paunonen	Raahel	14.7.1979			
4x1500 m		15:20.6h		Keijo Uotila, Antti Keihäs, Martti Vainio, Pekka Päivärinta	Paimio	7.7.1974	pe		
4000 m viesti		9:47.48		Eero Heinenen, Christian Vääntinen, Pyry Laine, Mustafe Muuse	Espoo/Le	7.9.2024	SE		(10:08.49 Juuso Hakola, Peetu Taivonen, Johannes Brunila, Mustafe Muuse, Oulu 11.9.2021)
3x3000 m kävely		40:27.77		Jerry Jokinen, Pyry Suojanen, Matias Korpela	Espoo/Le	8.9.2024			(50:45.67 Pyry Suojanen, Matias Korpela, Timo Kero, Mikkeli 9.9.2018)
MIEHET-22									
100 m		10.48	0,9	Timo Salonen	Tampere	20.6.2007			
200 m		21.26	1,9	Jonas Halonen	Espoo/Le	21.8.2016	pe		
400 m		46,87		Mikko Nakolinna	Helsinki	3.9.1988	pe		
800 m		1:47.79		Tomi Kankare	Helsinki	29.6.1994	pe		
1500 m		3:38.79		Ari Paunonen	Helsinki	10.7.1979			
Malli		3:53.76		Ari Paunonen	Stockholm SWE	17.7.1980			
2000 m		5:13.3h		Ari Paunonen	Mikkeli	6.9.1979			
3000 m		7:55.9h		Ari Paunonen	Turku	14.5.1980			
5000 m		13:46.74		Ari Paunonen	Helsinki	31.8.1980	pe		
10000 m		28:52.82		Ari Paunonen	Helsinki/E	24.5.1979	pe		
Puolimaraton		1:08.37		Arto Aalto	Hamina	8.4.2006			
Maraton		2:29.37		Timo Nikkonen	Vantaa	21.10.1979			
110 m aidat/hurdles	106.70 cm	13,92	2,0	Juha Sonck	Espoo/Le	17.8.2003	pe		
400 m aidat/hurdles	91.40 cm	51,35		Teemu Linkosaari	Vaasa	1.8.2004	pe		
3000 m esteet/steeple		9:01.0h		Teuvo Virtanen	Tampere	18.8.1957			
Korkeus/HJ		2,20		Klaus Ruokonen	Turku	26.6.1989			
Seiväs/PV		5,35		Eetu Turakainen	Somero	28.6.2017			
Pituus/LJ		7,50	0,6	Tommi Vuorinen	Nastola	19.8.1995			
Kolmiloikka/TJ		15,95	1,5	Julius Anckar	Eurajoki	12.8.2001	pe		
Kuula/SP	7.26 kg	19,05		Olli Kanervisto	Lohja	27.5.1980	pe		
Kiekko/DT	2.00 kg	56,54		Juha-Pekka Anttila	Taivassalo	20.6.1979	pe		
Moukari/HT	7.26 kg	55,44		Kaj Bröberg	Mäntymäki	28.6.1990			
Keihäs/JT	800.00 g	72,86		Tuomas Laaksonen	Pihltipudas	30.6.2011			
	vanha malli	800.00 g		72,18	Turku	25.9.1955			
Kymmenottelu/Decathlon		7229		Johannes Lahti	Espoo/La	26.5.1974			
5000 m kävely/Walk		19:54.26		Jerry Jokinen	Riihimäki	2.8.2024			(23:31.0h Risto Närvä, 1960)
10000 m kävely/Walk		40:25.20		Jerry Jokinen	Helsinki	31.8.2024	pe		48:10.0h Risto Närvä, 1959)
20 km kävely/Walk		1:24.41		Jerry Jokinen	Roma ITA	8.6.2024	SE		(1:41:05.0 Aapo Kujanpää, Pori 1.7.1983)
4x100 m		41,10		Tuomas Bastman, Aleksi Sillanpää, Juha-Pekka Laivo, Tomas Johansson	Mikkeli	22.7.2000			
4x400 m		3:18.35		Pasi Lainto, Joni Ilmanen, Kari Louramo, Tomi Kankare	Forssa	7.7.1991			
MIEHET-19									
100 m		10.56	2,0	Timo Salonen	Pori	16.7.2005	pe		
150 m		16.53	1,4	Juha Sonck	Turku	10.9.2000			
200 m		21.31	-0,5	Tomas Johansson	Jämsänkoski	9.7.2000	pe		
400 m		47,79		Antti Toivonen	Vaasa	31.7.2004	pe		
800 m		1:49.06		Tomi Kankare	Thessaloniki GRE	10.8.1991	pe		
1000 m		2:30.79		Jonas Lehtinen	Lieto	10.8.2006			
1500 m		3:49.58		Marco Bertolotti	Stanford, Calif. USA	1.5.2011			
3000 m		8:25.26		Kennedy Charicha	Keuruu	19.6.2015			
5000 m		14:16.91		Kennedy Charicha	Turku	25.6.2015			
10000 m		30:09.49		Jussi Virtanen	Turku	10.9.1995			
Maraton		2:33.22		Reijo Virtanen	Turku	1.4.1973			
110 m aidat/hurdles	100.00 cm	14,01	-0,1	Jaakko Malmivirta	Valkeakoski	6.7.2010			
400 m aidat/hurdles	91.40 cm	14,29	0,4	Juha Sonck	Lahti	18.8.2000			
300 m aidat/hurdles	91.40 cm	38,38		Harri Hakala	Stockholm SWE	4.9.1983			
400 m aidat/hurdles	91.40 cm	51,35		Teemu Linkosaari	Vaasa	1.8.2004	pe		
2000 m esteet/steeple		5:58.17		Jonas Lehtinen	Uusikaupunki	25.8.2007			
3000 m esteet/steeple		9:24.31		Jonas Lehtinen	Lappeenranta	3.8.2007			
Korkeus/HJ		2,16		Johannes Lahti	Tampere	25.9.1971	pe		
Seiväs/PV		2,16		Samuli Eriksson	Jyväskylä	19.6.2013	pe		
Pituus/LJ		7,38	2,0	Eetu Turakainen	Somero	23.6.2017	pe		
Kolmiloikka/TJ		15,06	-2,9	Julius Anckar	Saarijärvi	28.7.1979	pe		
Kuula/SP	6.00 kg	16,43		Tuomas Ranta	Joensuu	19.7.2002			
	6.25 kg	17,68		Olli Kanervisto	Espoo/E	8.10.2011			
	7.25 kg	17,03		Olli Kanervisto	Lieto	1.7.1976	pe		
Kiekko/DT	1.75 kg	52,41		Aapo Kalajoki	Hämeenkyrö	19.6.1977			
	2.00 kg	49,78		Juha-Pekka Anttila	Kerava	26.6.2023			
Moukari/HT	6.00 kg	60,36		Tomi Kuusisto	Turku	19.5.1977			
	6.25 kg	59,10		Kaj Bröberg	Turku	2.8.1989			(58,11 Jussi Syväniemi, Tampere 18.6.2004)
	7.25 kg	55,44		Kaj Bröberg	Turku	28.6.1990			
Keihäs/JT	800.00 g	71,53		Tuomas Laaksonen	Kauhava	23.6.2008			
Kymmenottelu/Decathlon		6983		Jussi Välimäki	Turku	11.6.2000			
5000 m kävely/Walk		23:31.0h		Risto Närvä	?	1960			
10000 m kävely/Walk		48:10.0h		Risto Närvä	?	1959			
20 km kävely/Walk		1:41.05.0		Aapo Kujanpää	Pori	1.7.1983			
4x100 m		41,10		Tuomas Bastman, Aleksi Sillanpää, Juha-Pekka Laivo, Tomas Johansson	Mikkeli	22.7.2000	pe		
4x400 m		3:19.41		Jan-Peter Karlsson, Jussi Kero, Jarkko Lehtonen, Mikko Nakolinna	Espoo/Le	12.7.1987	pe		
4x800 m		7:53.78		Henry Aalto, Esko Alakurtti, Kai Pirttijärvi, Jari Mattila	Joensuu	12.7.1981			
4x100 m aj		52,97		Juha Sonck, Lassi Tuhtanen, Jussi Välimäki, Tuomas Bastman	Tampere	28.6.2000	pe		
3x800 m		5:52.51		Mustafe Muuse, Wiljami Itämeri, Robin Lainto	Ylivieska	7.9.2019			
MIEHET-17									
100 m		10,79	0,0	Alvar Itämeri	Tukholma SWE	2.9.2023	pe		
150 m		16,92	0,5	Joel Lapinlampi	Turku	16.9.2012			
200 m		21,72	1,4	Alvar Itämeri	Turku	21.6.2023	pe		
300 m		34,65		Antti Toivonen	Raisio	30.7.2002	pe		
400 m		48,39		Ville Wendelin	Lappeenranta	4.8.2007	pe		
800 m		1:53.28		Tomi Kankare	Oslo NOR	1.7.1989			
1000 m		2:33.87		Olli Rantamäki	Turku	28.5.1996			
1500 m		3:55.38		Jussi Virtanen	Mynämäki	22.7.1993			
2000 m		5:32.86		Sisu Saarinen	Pori	21.7.2024			(5:33.4h Lasse Hirvensalo, Turku 25.6.1973)
3000 m		8:30.86		Jussi Virtanen	Turku	25.8.1993			
10000 m		33:13.13		Jukka Kero	Turku	4.9.1991			
Maraton		3:03.57		Kari Pessi	Vantaa	19.10.1980			
110 m aidat/hurdles	91.40 cm	14,15	0,0	Joel Lapinlampi	Göteborg SWE	2.9.2012			
	8,90 m aittaväli	91.40 cm		14,01	Turku	23.8.2013			
		100.00 cm		14,27	Alavus	10.9.1995	pe		
		106.70 cm		16,47	Mynämäki	22.7.1993			
300 m aidat/hurdles	84.00 cm	37,26		Teemu Linkosaari	Espoo/Le	14.6.2002			
	91.40 cm	39,25		Tuomas Bastman	Helsinki	29.8.1998			

400 m aidat/hurdles	84.00 cm	57.46	Elmo Kekkonen	Turku	27.7.2016	
	91.40 cm	54.17	Teemu Linkosaari	Turku	11.7.2002	pe
1500 m esteet/steeple		4:22.07	Joonas Lehtinen	Uusikaupunki	3.8.2005	
2000 m esteet/steeple		6:04.16	Sisu Moilanen	Jämsä	15.6.2022	
Korkeus/HJ		2.07	Harri Keskinen	Lojja	16.5.1987	
		2.07	Kimmo Lönnroth	Sollentuna SWE	19.8.1989	
Seiväs/PV		4.85	Eetu Turakainen	Kalajoiki	21.8.2015	
Pituus/LJ		7.38	2.0 Harri Kela	Saarijärvi	28.7.1979	pe
Kolmiloikka/TJ		14.76	1.4 Heikki Taneli	Turku	2.7.1997	pe
Kuula/SP	5.00 kg	17.63	Harri Laine	Lojja	24.8.2002	
	5.40 kg	17.83	Antti Suomi		1958	
	6.25 kg	16.47	Olli Kanervisto	Hämeenkyrö	30.6.1975	
	7.26 kg	15.09	Antti Suomi		1958	
Kiekko/DT	1.50 kg	53.59	Aapo Kalajoiki	Uusikaupunki	15.6.2022	
	1.75 kg	47.20	Olli Kanervisto	Nivala	27.7.1975	
	2.00 kg	42.82	Olli Kanervisto	Laitila	7.7.1975	
Moukari/HT	5.00 kg	63.23	Tomi Kuusisto	Kaustinen	4.3.2023	
	5.40 kg	52.64	Kaj Broberg	Lieto	9.7.1987	
	6.25 kg	51.92	Kaj Broberg	Kaarina	30.5.1988	
	7.26 kg	45.34	Kaj Broberg	Lahti	21.8.1988	
Keihäs/JT	700.00 g	79.71	Tuomas Laaksonen	Ostrava CZE	12.7.2007	pe
	800.00 g	68.97	Tuomas Laaksonen	Somero	26.7.2007	
Kymmenottelu/Ocathlon		7163	Tuomas Ranta	Asikkala	15.8.2009	
			11.37/0.0 6.54/1.3 16.45 1.81 36.69 14.80/0.4 46.72 3.60 46.0 3:00.26			
5000 m kävely/Walk		27:34.6h	Pyy Suojanen	Kuortane	19.5.2018	
3000 m kävely/Walk		14:51.8h	Derek Lange	Raisio	28.7.1999	
4x100 m		42.69	Ville Laine, Ari Vuorio, Pasi Teini, Tero Virjonen	Turku	8.7.1995	pe
4x300 m		2:21.94	Sakari Alanen, Lauri Kirkkola, Joonas Nordström, Ville Wendelin	Turku	8.7.2007	SE
4x400 m		3:26.93	Tomas Johansson, Aleksi Sillanpää, Tuomas Bastman, Juha Grönroos	Vammala	5.7.1998	
		8:10.46	Mikko Sovijärvi, Janne Santtilahti, Jouni Salmela, Teemu Taurainen	Vaasa	1.7.1990	
4x100 m aj		53.01	Tuomas Bastman, Juha Sonck, Tero Numminen, Juho Heiskari	Kalajoiki	6.7.1997	pe
3x800 m		5:55.25	Robin Lainto, Mustafe Muuse, Wiljami Itämeri	Mikkeli	8.9.2018	SE

60 m		7.97	1.0	Joel Lapinlampi	Tampere	13.9.2008	pe	
100 m		12.43	0.4	Joel Lapinlampi	li	20.7.2008		
150 m		18.50	0.3	Joel Lapinlampi	Turku	21.9.2008		
200 m		25.04	0.9	Joel Lapinlampi	Tampere	19.9.2008	pe	
300 m		40.27		Joel Lapinlampi	Turku	7.9.2008		
600 m		1:38.00		Joonas Laaksonen	Espoo/Le	16.6.2002		
800 m		2:18.45		Antti Toivonen	Turku	3.9.1997		
1000 m		2:55.72		Sisu Saarinen	Naantali	12.9.2021	pe	
1500 m		4:58.05		Joonas Laaksonen	Turku	15.9.2002		
2000 m		6:41.00		Antti Toivonen	Naantali	8.7.1997		
60 m aidat		76.20 cm	9.48	0.0	Eemeli Haikio	Joensuu	2.9.2023	pe
	7 aittaa	76.2 cm	10.04	1.4	Ville Wendelin	Turku	28.7.2002	
200 m aidat			31.71	0.0	Richard Lindqvist	Turku	26.7.2021	pe
Korkeus/HJ			1.60		Mika Karsikas	Vittasaari	1.7.1994	
Seiväs/PV			3.00		Voitto Virjonen	Somero	1.7.2021	
Pituus/LJ			5.26	1.8	Richard Lindqvist	Turku	1.8.2021	
Kolmiloikka/TJ			10.96		Julius Anckar	Rusko	15.9.1991	
Kuula/SP		3.00 kg	12.70		Tuomas Laaksonen	Turku	17.9.2002	
Kiekko/DT		2.50 kg	13.64		Janne Hellman	?	1980	
		0.75 kg	39.74		Riku Naula	Vehmaa	7.7.2019	
		0.60 kg	43.33		Tuomas Ranta	Laitila	1.9.2004	
Moukari/HT		3.00 kg	41.75		Riku Naula	Seinäjoki	31.8.2019	
		2.50 kg	37.60		Tuomas Ranta	Oripää	21.8.2004	
Keihäs/JT		400.00 g	46.82		Tuomas Laaksonen	Turku	27.7.2002	
Neliottelu/Quadrathlon			1947		Tuomas Ranta	Tammisaari	11.9.2004	
					10.10 1.40 11.68			
Viisiottelu/Pentathlon			2032		Eemeli Haikio	Mynämäki	22.8.2023	pe
					10.00/0.2 4.48/0.0 25.09 28.13 2:32.09			
2000 m kävely/Walk		9:57.60		Derek Lange	Tampere	28.6.1998		
4x100 m		52.90		Joona Mantere, Tero Virjonen, Ville Laine, Ari Vuorio	Turku	13.6.1990		
4x600 m		7:06.81		Jaakko Ylikylä, Jesse-Andreas Hakala, Samuli Puroila, Joonas Laaksonen	Raisio	11.8.2002		
4x800 m		9:53.2h		Pekka Vilpo, Jouni Ristolainen, Tapio Lähde, Juha Koskela	?	1974		

POJAT-11

60 m		8.32	0.4	Ville Wendelin	Loimaa/H	8.9.2001	pe
100 m		13.60	3.2	Tomas Johansson	Turku	2.9.1992	
150 m		20.21	-2.1	Ville Wendelin	Helsinki/E	14.9.2001	pe
200 m		27.27	0.1	Ville Wendelin	Turku	29.8.2001	
300 m		44.65		Ville Wendelin	Turku	7.8.2001	
600 m		1:42.21		Ville Wendelin	Mynämäki	11.8.2001	
800 m		2:25.72		Jani Vuorinen	Espoo/O	28.6.1992	
1000 m		3:03.2h		Juha-Pekka Triipponen	?	1978	
1500 m		5:13.71		Aleksi Mäki	Turku	11.7.2008	
2000 m		7:17.87		Antti Helenius	Paimio	25.5.1994	
60 m aidat		9.82	2.6	Eero Honkanen	Turku	27.6.2017	
		9.52	0.8	Ville Wendelin	Turku	25.7.2001	pe
	7 aittaa	76.2 cm	10.25	Petri Siren	?	1978	
Korkeus/HJ		1.51		Mika Karsikas	Lieto	3.8.1993	
Seiväs/PV		2.80		Voitto Virjonen	Turku	26.7.2020	
Pituus/LJ (1 m ponnistusalue/zone)		4.94		Matias Sauronen	Laitila	8.7.1989	
Kolmiloikka/TJ (1 m ponnistusalue/zone)		10.33	0.4	Julius Anckar	Turku	12.8.1990	
Kuula/SP	2.50 kg	12.19		Tuomas Ranta	Vahto	20.9.2003	
Kiekko/DT	0.60 kg	41.56		Riku Naula	Espoo/E	6.10.2018	pe
Moukari/HT	2.50 kg	34.91		Riku Naula	Uusikaupunki/K	19.7.2018	
	3.00 kg	26.86		Kimmo Nordström	Raisio	20.6.2006	
Keihäs/JT	400.00 g	38.87		Joonas Sundman	Helsinki/E	17.9.2010	
Kolmiottelu/Triathlon		1381		Ville Wendelin	Loimaa/H	8.9.2001	pe
				8.32 4.72 8.95			
Neliottelu/Quadrathlon		1603		Eero Honkanen	Laitila	24.9.2017	
1000 m kävely/Walk		6:05.84		Mikko Päiväläinen	Lieto	8.8.1999	
4x50 m		27.90		Lauri Kirkkola, Simo Seppälä, Ville Wendelin, Samuli Puroila	Paimio	21.8.2001	SE
4x100 m		55.66		Eero Honkanen, Eemil Aaltonen, Matias Auremaa, Alvar Itämeri	Lahti	9.6.2017	
4x600 m		7:31.95		Jaakko Ylikylä, Simo Seppälä, Samuli Puroila, Ville Wendelin	Laitila	29.8.2001	pe

POJAT-10

60 m	8.57	2.1	Kimmo Kotamäki	Turku	18.9.1991	pe	
100 m	14.75	0.8	Eero Honkanen	Turku	5.9.2016		
	14.1h		Tommi Iives	?	1982		
150 m	20.96	-0.4	Ville Wendelin	Helsinki/E	22.9.2000	pe	
200 m	29.34	0.3	Tomas Johansson	Turku	28.8.1991		
600 m	1:49.66		Matias Auremaa	Helsinki/E	16.9.2016		
800 m	2:31.65		Mika Karsikas	Riihimäki	12.6.1993		
1000 m	3:10.18		Benjamin Kero	Laitila	17.9.2023		
	2000 m		Mika Karsikas	Laitila	28.5.1992		
60 m aidat	60.00 cm	10.15	0.4	Eero Honkanen	Turku	27.7.2016	
	50.00 cm	9.81	1.9	Ville Wendelin	Raisio	12.6.2000	
Korkeus/HJ		1.43		Vesa Turkulainen	Aura	6.8.1991	
Seiväs/PV		2.47		Voitto Virjonen	Turku	25.8.2019	
Pituus/LJ (1 m ponnistusalue/zone)		4.65		Voitto Virjonen	Seinäjoki	31.8.2019	
Kolmiloikka/TJ (1 m ponnistusalue/zone)		9.82		Julius Anckar	Turku	16.9.1989	pe
Kuula/SP	2.50 kg	9.91		Antti Laaksonen	Vahto	14.9.2002	
Kiekko/DT	0.60 kg	33.18		Niklas Ojanen	Naantali	26.9.2019	
Moukari/HT	2.50 kg	27.17		Kimmo Nordström	Pori	13.8.2005	
Keihäs/JT	400.00 g	35.76		Kimmo Lönnroth	?	1982	
Kolmiottelu/Triathlon		1102		Voitto Virjonen	Laitila	20.7.2019	
Neliottelu/Quadrathlon		1302		Voitto Virjonen	Laitila	29.9.2019	
1000 m kävely		6:27.15		Jesper Palmroth	Laitila	10.9.2024	(6:38.2h Tuomas Uotila, Turku 24.9.1991)
4x50 m		29.48		Samuli Puroila, Lauri Kirkkola, Simon Ylinen, Ville Wendelin	Lieto	7.8.2000	
4x100 m		57.07		Tomas Johansson, Juha Sonck, Vesa Turkulainen, Kimmo Kotamäki	?	1991	
4x800 m		10:29.9h		Juha-Pekka Triipponen, Janne Komi, Petri Siren, Jimmy Lucchesi	?	1977	

POJAT-9

40 m		6.30	1.1	Ville Wendelin	Lieto	22.6.1999	pe
60 m		9.13	-0.2	Ville Wendelin	Turku	1.7.1999	
100 m		15.49	1.4	Richard Lindqvist	Turku	29.8.2018	
150 m		22.16	0.6	Ville Wendelin	Turku	2.6.1999	
200 m		30.49	2.6	Kimmo Kotamäki	Turku	15.9.1990	
600 m		1:56.09		Ville Wendelin	Turku	2.9.1999	
800m		2:45.73		Benjamin Kero	Turku	30.8.2022	
1000 m		3:21.4h		Jimmy Lucchesi	?	1976	
60 m aidat	50.00 cm	11.25	2.2	Jaakko Malmivirta	Turku	9.8.2000	
	60.00 cm	11.12	-0.7	Voitto Virjonen	Turku	2.9.2018	
Korkeus/HJ		1.26		Vesa Turkulainen	Laitila	11.8.1990	
Seiväs/PV		1.90		Tapari Saarinen	Laitila	4.8.1983	
Pituus/LJ (1 m ponnistusalue/zone)		4.30		Voitto Virjonen	Turku	25.7.2018	
Kolmiloikka/TJ (1 m ponnistusalue/zone)		8.55		Kimmo Kotamäki	Raisio	9.9.1990	
Kuula/SP	2.00 kg	8.77		Tuomas Ranta	Turku	14.8.2001	
Kiekko/DT	0.60 kg	25.77		Kimmo Nordström	Pori	11.9.2004	
Moukari/HT	2.50 kg	20.28		Riku Naula	Espoo/E	16.10.2016	
Keihäs/JT	400.00 g	26.74		Mikko Mäkilä	Turku	2.9.1992	
Pallo/BT		40.44		Petri Lindholm	Turku	6.9.1994	
Kolmiottelu/Triathlon		914		Voitto Virjonen	Turku	14.7.2018	
Neliottelu/Quadrathlon		982		Richard Lindqvist	Sastamala	23.9.2018	
600 m kävely/Walk		3:56.8h		Jesper Palmroth	Naantali	14.9.2023	
1000m kävely/Walk		7:53.8h		Antti Karhumaa	Turku	24.9.1991	
4x50 m		31.00		Eero Honkanen, Viljami Vilén, Matias Auremaa, Alvar Itämeri	Turku	16.8.2015	
4x400 m		5:02.33		Viljami Vilén, Eemil Aaltonen, Eero Honkanen, Matias Auremaa	Espoo	14.6.2015	
8x 40 m sukklasekaviest		55.8h		Emil Eriksson, Eemil Aaltonen, Pyry Villhunen, Carmen Welling, Alvar Itämeri, Viljami Vilén, Matias Auremaa ja Eero Honkanen	Turku	16.8.2015	

NAISET

100 m	11.30	1.4	Sanna (o.s. Hernesniemi) Kyllönen	Lappeenranta	19.7.1997	pe	
150 m	18.04	0.7	Enni Virjonen	Espoo/Le	22.8.2023		
200 m	22.98	1.5	Sanna (o.s. Hernesniemi) Kyllönen	Lappeenranta	20.7.1997	pe	
300 m	39.53		Tuija Helander(-Kuusisto)	Helsinki/E	30.5.1989		
400 m	52.88		Tuija Helander(-Kuusisto)	Stockholm SWE	19.8.1989	pe	
800 m	2:03.25		Johanna (o.s. Risku) Lehtinen	Lappeenranta	21.7.2005		
1000 m	3:01.18		Kia Minkinen	Lieto	27.5.1999		
1500 m	4:06.85		Johanna (o.s. Risku) Lehtinen	Roma ITA	8.7.2005		
3000 m	9:15.81		Satu Levelä	Vaasa	25.7.1986		
5000 m	15:49.32		Johanna (o.s. Risku) Lehtinen	Milano ITA	2.6.2004		
10000 m	33:23.88		Kirsi (o.s. Korja, ent. Rauta) Mattila	Tampere	5.7.1996		
Puolimaraton	1:14.28		Kirsi (o.s. Korja, ent. Rauta) Mattila	Forsä	15.6.1996		
Maraton	2:31.57		Kirsi (o.s. Korja, ent. Rauta) Mattila	Berlin GER	29.9.1996	pe	
100 m aidat/hurdles	84.00 cm	12.81	1.6	Nooralotta Nezir	Kuortane	25.6.2016	pe
200 m aidat/hurdles		27.16	0.9	Tiina Lindgren	Kaarina	20.8.1985	
300 m aidat/hurdles		39.53		Tuija Helander(-Kuusisto)	Helsinki/E	30.5.1989	
400 m aidat/hurdles		55.66		Tuija Helander(-Kuusisto)	Köln GFR	25.8.1985	pe

2000 m esteet/steeples	6:18.09	Johanna (o.s. Risku) Lehtinen	Tampere	17.7.2006	
3000 m esteet/steeples	9:40.28	Johanna (o.s. Risku) Lehtinen	Athina GRE	3.7.2006	pe
Korkeus/HJ	1.91	Heta Tuuri	Pärnu EST	28.5.2024	pe (1,88 Niina Ranta(-Bagdasar), Kajaani 6.7.1984)
Seiväs/PV	4,05	Emma Rovasalo	Keuruu	23.6.2023	
	4,05	Essi Melender	Somero	1.7.2023	
Pituus/LJ	6,23 0,8	Tiia Mäki	Turku	6.8.2011	
Kolmiloikka/TJ	12,96 -0,1	Ilona Ruohola	Jyväskylä	21.6.2023	
Kuula/SP	4,00 kg	15,62	Riihimäki	3.8.2024	(15,19 Hennariikka Järvinen, Hämeenkyrö 8.7.2006)
Kiekko/DT	1,00 kg	54,92	Keuruu	13.6.2020	pe
Painonheitto/WT	9,07 kg	18,56	Uusikaupunki	10.9.2022	
Moukari/HT	4,00 kg	74,19	Budapest HUN	23.8.2023	pe
Keihäs/JT	600,00 g	60,18	Oulu	26.6.2022	
	600,00 g	50,62	Sarjälähti	26.6.1993	
Seitsenottelu/Heptathlon	vanha malli	5426	Vaasa	29.6.2024	(5357 Tiina Tuonen, 30.7.1989)
3000 m kävely/Walk	15:56.63	Liina Ahtiainen	Lahti	9.8.2019	
5000 m kävely/Walk	27:02.7h	Pirkko Martin	Raisio	19.9.1987	
10 km kävely/Walk	64:40	Elina Sahla	Leppävirta	20.9.2008	
4x100 m	45.57	Tiina Palsio, Minna Painilainen-Soon, Tuija Helander, Sanna Hernesniemi	Oulu	11.7.1992	pe
4x200 m	1:39.30	Tiina Palsio, Minna Painilainen-Soon, Hanna Mäkelä, Sanna Hernesniemi	Turku	5.9.1992	
4x400 m	3:43.26	Minna-Mari Kauppi, Kirsi Jansson, Hanna Paatonen, Tuija Helander	Lappeenranta	16.7.1989	pe
4x800 m	8:56.49	Tiia Taipale, Venla Pauonen, Hanna Haavikko, Johanna Matintalo	Joensuu	6.7.2013	pe
4000 m viesti	11:21.92	Lotta-Maria Meine, Olivia Heino, Viola Westling, Janica Rauma	Jyväskylä	10.9.2022	pe
3x3000 m kävely	53:23.98	Lovisa Lehtonen, Cornelia Vuorio, Iida Lehto	Espoo/Le	8.9.2024	

NAISET-22

100 m	11,40 0,2	Sanna (o.s. Hernesniemi) Kyllönen	Stuttgart GER	15.8.1993	pe
150 m	18,04 0,7	Enni Virjonen	Espoo/Le	22.8.2023	
200 m	23,01 0,8	Sanna (o.s. Hernesniemi) Kyllönen	Roma ITA	27.6.1993	pe
300 m	39,68	Johanna Matintalo	Seinäjoki/Y	8.8.2013	pe
400 m	54,84	Aino Pauonen	Kajaani	6.8.2010	pe
800 m	2:03.81	Viola Westling	Lahti	19.8.2021	pe
1500 m	4:25.08	Lotta-Maria Maine	Vaasa	26.8.2022	
3000 m	9:34.09	Lotta-Maria Maine	Kuortane	18.6.2022	
5000 m	16:44.61	Lotta-Maria Maine	Malmö SWE	16.7.2022	
10000 m	36:43.29	Elisa Karhu	Tucson, Ariz. USA	13.5.2011	
Maraton	2:42.44	Elisa Karhu	Santa Barbara, Calif USA	9.11.2013	
100 m aidot/hurdles	12,98 1,5	Nooralotta Neziri	Kuortane	13.7.2014	SE
400 m aidot/hurdles	58,36	Venla Pauonen	Lahti	26.8.2012	
3000 m esteet/steeples	10:27.29	Lotta-Maria Maine	Heisinki	3.9.2022	
Korkeus/HJ	1,88	Niina Ranta(-Bagdasar)	Kajaani	6.7.1984	
Seiväs/PV	4,05	Emma Rovasalo	Keuruu	23.6.2023	
	4,05	Essi Melender	Somero	1.7.2023	
Pituus/LJ	6,23 0,8	Tiia Mäki	Turku	6.8.2011	
Kolmiloikka/TJ	12,96 -0,1	Ilona Ruohola	Jyväskylä	21.6.2023	
Kuula/SP	4,00 kg	15,62	Riihimäki	3.8.2024	(15,19 Hennariikka Järvinen, Hämeenkyrö 8.7.2006)
Kiekko/DT	1,00 kg	52,89	Kajaani	6.8.2010	pe
Moukari/HT	4,00 kg	74,19	Budapest HUN	23.8.2023	SE
Keihäs/JT	600,00 g	51,86	Turku	4.6.2014	
	600,00 g	49,15	Hämeenlinna	9.7.1992	
Seitsenottelu/Heptathlon	vanha malli	5426	Vaasa	29.6.2024	
3000 m kävely/Walk	15:56.63	Liina Ahtiainen	Lahti	9.8.2019	
5000 m kävely/Walk	29:16.82	Liina Ahtiainen	Naantali	11.7.2020	
10 km kävely/Walk	64:40	Elina Sahla	Leppävirta	20.9.2008	
4x100 m	47:18	Hanna Kuunonen, Aino Pauonen, Saara Raitis, Nooralotta Neziri	Pori	14.7.2012	
4x400 m	3:48.49	Hannamaila Mäki, Tiina Lindren, Pia Martin, Rittta Vesanen	Jyväskylä	24.7.1983	
4x800 m	9:09.46	Laura Nakolinna, Venla Pauonen, Vilma Laitinen, Aino Pauonen	Pori	14.7.2012	

NAISET-19

100 m	11,93 0,8	Enni Virjonen	Turku	5.6.2024	(11,99 Tiia Mäki, Valkeakoski 20.8.2011)
150 m	18,04 0,7	Enni Virjonen	Espoo/Le	22.8.2023	SE
200 m	23,95 -0,3	Enni Virjonen	Vaasa	30.6.2024	pe (24,32 Enni Virjonen, Tukholma SWE 3.9.2023)
300 m	39,68	Johanna Matintalo	Seinäjoki/Y	8.8.2013	
400 m	54,84	Aino Pauonen	Kajaani	6.8.2010	pe
800 m	2:06.54	Johanna Matintalo	Jämsä	27.6.2013	
1500 m	4:28.81	Lotta-Maria Maine	Tampere	27.8.2021	
3000 m	9:39.83	Lotta-Maria Maine	Turku	15.8.2021	
5000 m	17:23.22	Elisa Karhu	Berkeley, Calif. USA	22.4.2011	
10000 m	36:43.29	Elisa Karhu	Tucson, Ariz. USA	13.5.2011	
Maraton	3:45.32	Elisa Karhu	San Diego, Calif. USA	31.5.2009	
100 m aidot/hurdles	13,67 1,6	Tiina Lindgren	Oulu	8.8.1981	pe
200 m aidot/hurdles	29,09 0,9	Maarit (ent. Sainio, ent. Aarnivala) Palmroos	Kaarina	20.8.1985	
	27,1h	Tiina Lindgren	Turku	30.5.1979	
300 m aidot/hurdles	42,11	Tiina Lindgren	Espoo/O	31.8.1980	
400 m aidot/hurdles	60,23	Viola Westling	Laitila	5.8.2018	pe
2000 m esteet/steeples	7:03.29	Helja-Viivi Unkila	Turku	1.8.2018	
3000 m esteet/steeples	10:31.20	Lotta-Maria Maine	Tampere	8.8.2021	
Korkeus/HJ	1,84	Reeta Laaksonen	Turku	11.7.1990	
Seiväs/PV	3,70	Saara Laaksonen	Tartu EST	1.8.1998	
	3,70	Emma Rovasalo	Turku	22.6.2022	
Pituus/LJ	6,23 0,8	Tiia Mäki	Turku	6.8.2011	pe
Kolmiloikka/TJ	12,77 1,0	Ilona Ruohola	Kuortane	26.6.2021	pe
Kuula/SP	4,00 kg	15,62	Riihimäki	3.8.2024	(14,98 Minttu Laurila, Turku 11.7.2023)
Kiekko/DT	1,00 kg	49,30	Turku	4.8.2020	
Moukari/HT	4,00 kg	61,08	Helsingborg SWE	9.7.2010	pe
Keihäs/JT	600,00 g	50,52	Lapua	3.6.2010	
Seitsenottelu/Heptathlon	5119	Nelli Mollis	Växjö SWE	21.7.1996	
3000 m kävely/Walk	15:56.63	Liina Ahtiainen	Lahti	9.8.2019	
5000 m kävely/Walk	29:16.82	Liina Ahtiainen	Naantali	11.7.2020	
10 km kävely/Walk	64:40	Elina Sahla	Leppävirta	20.9.2008	
4x100 m	47:22	Riikka Aro	Oulu	11.9.2021	pe
4x400 m	3:52.49	Olivia Heino, Emmi Valtonen, Edit Nurminen, Ilona Ruohola	Oulu	12.9.2021	pe
4x800 m	9:20.29	Mona Suikkari, Paula Suominen, Merja Mäki, Sanna Kallio	Lahti	3.7.1993	
4x100 m aj	58,02	Nelli Mollis, Petra Larm, Tiia Venho, Karoliina Raitio	Turku	8.7.1995	pe
3x800 m	6:53.24	Hanna Uski, Laura Nakolinna, Sunna Penttinen	Espoo/Le	11.7.1987	pe

NAISET-17

100 m	11,93 0,8	Enni Virjonen	Turku	5.6.2024	(12,14 Enni Virjonen, Turku 9.8.2023)
150 m	18,04 0,7	Enni Virjonen	Espoo/Le	22.8.2023	SE
200 m	23,95 -0,3	Enni Virjonen	Vaasa	30.6.2024	pe (24,32 Enni Virjonen, Tukholma SWE 3.9.2023)
300 m	39,68	Johanna Matintalo	Seinäjoki/Y	8.8.2013	
400 m	55,65	Enni Virjonen	Turku	5.6.2024	(55,98 Johanna Matintalo, Vammala 5.8.2013)
800 m	2:06.54	Johanna Matintalo	Jämsä	27.6.2013	
1500 m	4:35.85	Johanna Matintalo	Vaasa	28.7.2013	
3000 m	9:57.49	Helja-Viivi Unkila	Tampere	1.9.2018	
5000 m	17:41.8h	Minna-Maria Nymän	Kaarina	10.9.1987	
10000 m	37:20.52	Merja Mäki	Turku	2.9.1992	
100 m aidot/hurdles	76.20 cm	13,12 -0,6	Banska Bystrica SVK	18.7.2024	SE (13,36 Enni Virjonen, Turku 6.6.2023)
	84.00 cm	13,99 0,5	Vantaa/M	10.6.1979	
200 m aidot/hurdles		29,23 -0,6	Turku	10.7.1984	
		27,1h	Turku	30.5.1979	
300 m aidot/hurdles		43,32	Espoo/Le	6.9.2003	
		42,9h	Saarjärvi	29.7.1979	
400 m aidot/hurdles		61,31	Kuortane	13.8.2023	
1500 m esteet/steeples		5:09.53	Turku	24.8.2013	
2000 m esteet/steeples		7:03.29	Turku	1.8.2018	
Korkeus/HJ		1,77	Espoo/Le	18.6.2011	
Seiväs/PV		3,70	Tartu EST	1.8.1998	
Pituus/LJ		6,12 1,7	Seinäjoki	22.8.2009	pe
Kolmiloikka/TJ		12,31 0,1	Turku	15.8.2020	
Kuula/SP	3,00 kg	16,00	Ikaalinen	23.6.2000	
	4,00 kg	13,67	Białystok POL	27.8.2000	
Kiekko/DT	1,00 kg	48,49	Jalasjärvi	6.7.2006	pe
Moukari/HT	3,00 kg	56,43	Nousiainen	21.5.2023	
	4,00 kg	52,68	Torsby SWE	26.5.2007	
Keihäs	500,00 g	51,59	Banska Bystrica SVK	19.7.2024	(43,27 Ellen Bergeran, Toulouse FRA)
	600,00 g	49,47	Urijala	11.9.2009	
	600,00 g	41,00	Turku	10.6.1998	
Seitsenottelu/Heptathlon	vanha malli	6151	Banska Bystrica SVK	19.7.2024	SE (5633 Enni Virjonen, Maribor SLO 27.7.2023)
3000 m kävely/Walk	15:56.63	Liina Ahtiainen	Lahti	9.8.2019	
5000 m kävely/Walk	29:16.82	Liina Ahtiainen	Naantali	11.7.2020	
10 km kävely/Walk	64:40	Elina Sahla	Leppävirta	20.9.2008	
4x100 m	48,30	Daniela Fernandez Furu, Pinja Naula, Emmi Valtonen, Ilona Ruohola	Kotka/K	12.9.2020	pe
4x300 m	2:43.05	Emmi Valtonen, Pinja Naula, Daniela Fernandez Furu, Ilona Ruohola	Kotka/K	13.9.2020	pe
4x400 m	3:58.26	Tinet Seifulla, Nelli Mollis, Heidi Lopenen, Petra Larm	Turku	9.7.1995	
4x800 m	9:20.29	Mona Suikkari, Paula Suominen, Merja Mäki, Sanna Kallio	Lahti	3.7.1993	
4x100 m aj	58,02	Nelli Mollis, Petra Larm, Tiia Venho, Karoliina Raitio	Turku	8.7.1995	pe
3x800 m	7:03.24	Emma Hyvärinen, Hanna Uski, Laura Nakolinna	Joensuu	6.7.2013	

TYTÖT-15

100 m		12.27	0,8	Enni Virjonen	Nurmijärvi	13.8.2022	
150 m		18,82	0,8	Alisa Launonen	Turku	21.5.2024	(19,33 Hanna Kuhlmonen, Turku 13.9.2009)
200 m		25,30	-0,4	Alisa Launonen	Turku	29.5.2024	(25,66 Enni Virjonen, Laitila 13.7.2022)
300 m		41,31		Jenny Norkonvuo	Raisio	24.8.2014	
		41,31		Alisa Launonen	Salo	26.5.2024	
400 m		58.94		Hanna (o.s. Mäkelä) Lappalainen	Turku	5.9.1992	
800 m		2:16.32		Laura Nakolinna	Vaasa	18.8.2012	
1500 m		4:41.24		Minna-Maria Nymän	Salo	4.8.1985	
2000 m		6:30.38		Merja Mäki	Laukaa	23.8.1992	pe
10000 m		37:20.52		Merja Mäki	Turku	2.9.1992	
80 m aida/hurdles		11.54	-0,3	Enni Virjonen	Lahti	17.9.2022	
200 m aida/hurdles		29.38	-3,7	Heidi Lindell	Lappajärvi	15.8.1997	
		28.7h	1,4	Minna Paimilainen(-Soon)	Oulu	28.7.1979	
300 m aida/hurdles		43,08		Alisa Launonen	Tampere	14.6.2024	(45,08 Jenny Norkonvuo, Raisio 22.8.2014)
400 m aida/hurdles		69.28		Annikka Heino	Turku	5.9.1992	
		67.3h		Minna Seaton	Salo	13.7.1988	
1500 m esteet/steeple		5:20.53		Linnea Kero	Kokkola	6.8.2021	
Korkeus/HJ		1,76		Karoliina Raitio	Nokia	21.8.1994	
Seiväs/PV		3,44		Venla Lehtinen	Nurmijärvi	12.8.2022	
Pituus/LJ		5,80	-0,2	Alisa Launonen	Tampere	15.6.2024	(5,73 Tiia Mäki, Valkeakoski 11.8.2007)
Kolmiloikka/TJ		12,15	-0,8	Alisa Launonen	Lempäälä	4.7.2024	pe (12,09 Tiia Mäki, Hämeenlinna 1.9.2007)
Kuula/SP	3.00 kg	14,89		Minttu Laurila	Naantali	8.8.2020	
	4.00 kg	11,35		Elina Mattila	Turku	26.7.2004	
Kiekko/DT	0.75 kg	49,45		Roosa Naula	Espoo/E	15.10.2016	pe
	1.00 kg	41,74		Elina Mattila	Naantali	14.7.2004	
Moukari/HT	3.00 kg	52,67		Venla Manner	Lieto/T	24.7.2023	
	4.00 kg	48,83		Katja Vangenes	Fana NOR	21.7.2006	
Keihäs/JT	400.00 g	44,37		Maria Fugleberg	Pihltpudas	4.7.2024	(40,01 Enni Virjonen, Turku 23.5.2022)
	vanha malli	600.00 g		Saara Laaksonen	Naantali	24.7.1997	
Viisiottelu/Pentathlon		2929		Alisa Launonen	Uusikaupunki	24.8.2024	pe (2776 Enni Virjonen, Lahti 17.9.2022)
3000 m kävely/Walk		15:56.63		Liina Ahtainen	Lahti	9.8.2019	
4x100 m		48,93		Inka Laukkanen, Minea Auremaa, Emma Suovanen, Alisa Launonen	Espoo/Le	7.9.2024	(49,40 Daniela Fernandez Furu, Ilona Ruohola, Emmi Valtonen, Pinia Naula, 8.9.2018)
4x300 m		2:52.28		Heli Seppänen, Heli Wahroos, Hannamajja Mäki, Marja Lehtdonkivi	Joensuu	12.7.1981	
3x800 m		7:09.79		Niina Suro, Nelli Molis, Merja Mäki	Forssa	6.7.1991	
4x800 m		9:41.93		Majja Niemelä, Hanna Uski, Laura Nakolinna, Emma Hyvärinen	Tuusula/H	10.7.2011	
4x80 m aj		47,47		Hertta Hannula, Minea Auremaa, Emma Suovanen, Alisa Launonen	Espoo/Le	7.9.2024	pe (48,51 Hertta Hannula, Minea Auremaa, Emma Suovanen, Alisa Launonen, Turku 9.9.2023)
4x100 m aj		59,63		Nelli Molis, Tiia Venho, Petra Larm, Karoliina Raitio	Ilalini	16.7.1994	

TYTÖT-14

80 m		10,66	1,7	Taina Holstila	Örebro SWE	17.6.1989	
100 m		12,42	1,6	Alisa Launonen	Turku	5.6.2024	(12,62 Enni Virjonen, Turku 4.9.2021)
150 m		18,82	0,8	Alisa Launonen	Turku	21.5.2024	(19,34 Hanna Kuhlmonen, Turku 21.9.2008)
200 m		25,30	-0,4	Alisa Launonen	Turku	29.5.2024	(25,91 Alisa Launonen, Joensuu 2.9.2023)
300 m		41,31		Jenny Norkonvuo	Raisio	24.8.2014	
		41,31		Alisa Launonen	Salo	26.5.2024	
400 m		60.19		Pauliina Palmgren	Naantali	5.8.2008	
600 m		1:38.85		Pauliina Palmgren	Lieto	21.7.2008	
800 m		2:17.89		Merja Mäki	Espoo/Le	30.5.1992	
1000 m		3:08.01		Sunna Penttinen	Turku	6.8.2013	
2000 m		6:30.38		Merja Mäki	Laukaa	23.8.1992	pe
3000 m		10:03.13		Merja Mäki	Ikaalinen	4.8.1992	
80 m aida/hurdles		11,57	-0,5	Alisa Launonen	Helsinki/E	13.9.2024	pe (11,77 Enni Virjonen, Kakkola 7.8.2021)
200 m aida/hurdles		30.24	1,4	Tiina Lehto	Kankaanpää	14.8.1988	
		29.8h	0,1	Minna Paimilainen(-Soon)	Heinola	29.7.1978	
300 m aida/hurdles		43,08		Alisa Launonen	Tampere	14.6.2024	pe (45,08 Jenny Norkonvuo, Raisio 22.8.2014)
400 m aida/hurdles		74.44		Johanna Eloranta	Punkalaidun	9.9.1995	
1500 m esteet/steeple		5:39.68		Iida Ruoho	Kokkola	6.8.2021	
Korkeus/HJ		1,71		Vanessa Varjolampi	Kouvola/K	2.9.2009	
Seiväs/PV		3,25		Venla Lehtinen	Kokkola	6.8.2021	
Pituus/LJ		5,80	-0,2	Alisa Launonen	Tampere	15.6.2024	pe (5,56 Enni Virjonen, Lappeenranta 24.7.2021)
Kolmiloikka/TJ		12,15	-0,8	Alisa Launonen	Lempäälä	4.7.2024	pe (11,78 Tiia Mäki, Turku 30.7.2006)
Kuula/SP	3.00 kg	12,73		Minttu Laurila	Helsinki/E	13.9.2019	
	4.00 kg	10,06		Roosa Naula	Turku	22.7.2015	
Kiekko/DT	0.75 kg	48,22		Pinia Naula	Espoo/E	6.10.2018	pe
	0.60 kg	47,25		Pinia Naula	Kaarina	25.9.2018	
	1.00 kg	35,05		Elina Mattila	Loimaa/H	21.7.2003	
Moukari/HT	3.00 kg	45,89		Pinia Naula	Turku	27.9.2018	
	4.00 kg	35,03		Vivian Salo	Turku	13.8.2008	
Keihäs/JT	400.00 g	44,37		Maria Fugleberg	Pihltpudas	4.7.2024	(39,80 Viivi Valtonen, Loimaa/H 27.8.2006)
	vanha malli	600.00 g		Nelli Molis	Raisio	14.7.1993	
Seitsenottelu/Heptathlon		4558		Nelli Molis	Kuopio	5.9.1993	
Viisiottelu/Pentathlon		2929		Alisa Launonen	Uusikaupunki	24.8.2024	pe (2525 Enni Virjonen, Lahja 21.8.2021)
3000 m kävely/Walk		17:58.62		Liina Ahtainen	Saarijärvi	10.8.2018	
4x100 m		50,44		Mari Saarinen, Heidi Lopenen, Nelli Molis, Tiia Venho	?	1993	
3x800 m		7:09.79		Niina Suro, Nelli Molis, Merja Mäki	Forssa	6.7.1991	
4x800 m		9:59.53		Mari Pylikäinen, Sunna Penttinen, Jemina Salo, Maria Ervast	Joensuu	17.8.2013	
4x80 m aj		50.70		Majja Lehti, Jenny Norkonvuo, Maria Taittonen, Nea Vahanne	Mynämäki	17.8.2014	

TYTÖT-13

60 m		8,09	0,4	Majja Lehti	Turku	6.8.2013	
80 m		10,90	-0,8	Emilia Reinikainen	Sollentuna	12.6.1994	
100 m		12,78	-0,4	Minna Paimilainen(-Soon)	Turku	10.9.1977	
150 m		19,53	-0,3	Pinia Naula	Kaarina	19.8.2017	
200 m		25,91	-1,6	Alisa Launonen	Joensuu	2.9.2023	
300 m		42,51		Heidi Lopenen	Laukaa	23.8.1992	
400 m		61.92		Hanna (o.s. Mäkelä) Lappalainen	Turku	11.7.1990	
600 m		1:41.70		Elsa Karjalainen	Lieto	16.7.2018	
800 m		2:20.02		Merja Mäki	Espoo/Le	28.7.1991	
1000 m		3:08.01		Sunna Penttinen	Turku	6.8.2013	
1500 m		4:48.67		Merja Mäki	Parkano	1.7.1991	
3000 m		10:31.12		Merja Mäki	Paimio	10.7.1991	
10000 m		39:15.05		Merja Mäki	Turku	4.9.1991	
60 m aida	7 aita	76.20 cm		Enni Virjonen	Turku	14.7.2020	
		76.2 cm		Elisa Wibom	Jämsänkoski	15.7.1999	
				Annina Hellman	Parkano	23.8.1997	
80 m aida/hurdles		12,04	-0,2	Minna Paimilainen(-Soon)	Turku	11.9.1977	
200 m aida/hurdles		30,19	1,0	Enni Virjonen	Turku	25.7.2020	
		30.1h		Minna Paimilainen(-Soon)	?	3.9.1977	
Korkeus/HJ		1,67		Vanessa Varjolampi	Loimaa/H	18.6.2008	pe
Seiväs/PV		2,93		Venla Lehtinen	Laitila	2.9.2020	
Pituus/LJ		5,41		Tiia Venho	Koski TL	11.7.1993	
Kolmiloikka/TJ		10,96	0,4	Ilona Ruohola	Turku	28.8.2016	pe
Kuula/SP	2.50 kg	13,28		Pinia Naula	Turku	12.8.2017	
	3.00 kg	12,14		Nelli Molis	Turku	10.9.1992	
Kiekko/DT	0.60 kg	45,72		Pinia Naula	Espoo/E	14.10.2017	
	1.00 kg	33,30		Nelli Molis	Kaarina	31.8.1992	
Moukari/HT	2.50 kg	44,99		Venla Manner	Turku	4.9.2021	
	3.00 kg	45,82		Venla Manner	Turku	19.9.2021	
	4.00 kg	30,90		Vivian Salo	Turku	23.7.2007	
Keihäs/JT	400.00 g	44,37		Maria Fugleberg	Pihltpudas	4.7.2024	(39,80 Viivi Valtonen, Loimaa/H 27.8.2006)
	vanha malli	600.00 g		Nelli Molis	Turku	18.6.1992	
Neliottelu/Quadathlon		1975		Pinia Naula	Laitila	13.7.2017	
Viisiottelu/Pentathlon		1921		Roosa Fagerström	Uusikaupunki	25.8.2018	
Seitsenottelu/Heptathlon		4024		Nelli Molis	Turku	18.6.1992	
2000 m kävely/Walk		11:20.14		17.15/1.6 1.55 10.86 28.85/1.0 4.78w/2.9 30.76 2:35.60			
4x100 m		51,43		Liina Ahtainen	Naantali	7.9.2017	
3x800 m		7:09.79		Majja Lehti, Mallin Eriksson, Enni Harittu, Jenny Norkonvuo	Kaarina	14.9.2013	pe
4x800 m		10:47.76		Niina Suro, Nelli Molis, Merja Mäki	Forssa	6.7.1991	
4x600 m		7:11.50		Kati Leppäkoski, Marjo Mattila, Jaana Seppälä, Johanna Eloranta	?	1993	
4x60 m aj		41,45		Majja Niemelä, Hanna Uski, Laura Nakolinna, Emma Hyvärinen	Laitila	15.8.2010	
				Wilma Grönroos, Emma Hyvärinen, Anette Laaksonen, Pauliina Pessi	Raisio	23.8.2009	pe

TYTÖT-12

60 m		8,27		Mari Saarinen	Forssa	22.8.1992	
100 m		13,17		Minna Paimilainen(-Soon)	Helsinki	11.9.1976	
150 m		20,05	-0,8	Pinia Naula	Kaarina	11.8.2016	
200 m		27,15	0,7	Pinia Naula	Janakkala	16.7.2016	
300 m		43,57		Minna Paimilainen(-Soon)	Helsinki	12.9.1976	
600 m		1:42.93		Pauliina Palmgren	Espoo/Le	18.6.2006	
800 m		2:25.09		Elena Kero	Helsinki/E	13.9.2024	(2-27.10 Nelli Molis, Lieto 25.6.1991)
1000 m		3:06.51		Elena Kero	Hämeenlinna	31.8.2024	pe (3-11.85 Aino Honkanen, Turku 27.8.2014)
1500 m		5:16.06		Jenny Vuori	Raisio	30.5.2013	
3000 m		11:16.9h		Merja Mäki	Paimio	17.9.1990	
60 m aida	76.20 cm	9,78	1,3	Enni Virjonen	Laitila	28.9.2019	
200 m aida/hurdles		31,09	-1,5	Enni Virjonen	Naantali	18.8.2019	pe
Korkeus/HJ		1,60		Vanessa Varjolampi	Stockholm SWE	9.8.2007	pe
Seiväs/PV		2,81		Elena Kero	Helsinki/E	22.8.2024	(2,52 Kandela Keltti, Raisio 31.7.2022)
Pituus/LJ		5,04		Nelli Molis	Huttinen	23.7.1991	

Kolmiloikka/TJ		10,21	-0,6	Elisa Wibom	Espoo/Le	29.8.1998
Kuula/SP	2.50 kg	12,28		Pinja Naula	Espoo/E	15.10.2016
Kiekko/DT	0.60 kg	41,32		Pinja Naula	Espoo/E	15.10.2016
Moukari/HT	2.50 kg	38,53		Pinja Naula	Uusikaupunki	17.9.2016
	3.00 kg	31,06		Vivian Salo	Turku	26.7.2006
	3.00 kg	31,06		Vivian Salo	Turku	30.8.2006
Keihäs/JT	400.00 g	44,37		Maria Fugleberg	Pihitipudas	4.7.2024
Neliottelu/Quadrathlon		1542		Kla Kauristo	Nokia	29.7.2002
				11.60 4.76 8.81		
Viisiottelu/Pentathlon		1670		Camilla Silen	Uusikaupunki	25.8.2018
				10.8h/0.4 4.49/1.1 1.34 20.93 2:40.09		
Seitsenottelu/Heptathlon		3518		Nelli Molis	Kaarina	2.6.1991
				14.30/-0.5 1.48 8.75 30.08/-0.6 4.57 28.02 2:32.45		
2000 m kävely/Walk		12:15.03		Liina Ahtialainen	Turku	25.8.2016
		12:53.0h		Nelli Molis	Turku	21.9.1991
4x100 m		54,11		Mari Saarinen, Jenni Liitola, Nelli Molis, Heidi Lopenen	?	1991
4x800 m		10:47.76		Kati Leppäkoski, Marjo Mattila, Jaana Seppälä, Johanna Eloranta	?	1993
4x60m aj		45.38		Enni Virjonen, Jenny Norkonvuo, Maija Lehti, Sunna Penttinen	Salo	26.8.2012

TYTÖT-11

60 m		8,57	0,1	Enni Virjonen	Turku	4.6.2018
100 m		13,81	0,6	Enni Virjonen	Turku	25.7.2018
150 m		20,91	0,6	Silja Saarinen	Helsinki/E	22.9.2000
200 m		29,12		Ada Rautiainen	Raisio	22.9.2009
300 m		45,71		Heidi Lopenen	Ruovesi	22.7.1990
600 m		1:46.44		Elena Kero	Helsinki/E	15.9.2023
800 m		2:31.86		Elena Kero	Turku	18.7.2023
1000 m		3:12.54		Elena Kero	Nurmijärvi	18.6.2023
1500 m		5:21.38		Anais Fernandez-Laaksonen	Birmingham GBR	4.7.2016
60 m aidat	60.00 cm	10,06	1,7	Enni Virjonen	Turku	25.7.2018
	50,00 cm	10,03	-0,4	Hanna Kuhmonen	Salo	2.6.2005
	76.2 cm. 7 aita	10,96	1,2	Mari Saarinen	Lieto	11.8.1991
Korkeus/HJ		1,56		Vanessa Varjolampi	Turku	17.9.2006
Seiväs/PV		2,42		Elena Kero	Somero	10.9.2023
Pituus/LJ (1 m ponnistusalue/zone)		5,06		Enni Virjonen	Valkeakoski	9.9.2018
Kolmiloikka/TJ (1 m ponnistusalue/zone)		9,80		Carmen Welling	Turku	16.8.2017
Kuula/SP	2.00 kg	12,27		Pinja Naula	Espoo/E	11.10.2015
	2.50 kg	10,72		Pinja Naula	Espoo/E	27.9.2015
Kiekko/DT	0.60 kg	35,96		Pinja Naula	Espoo/E	10.10.2015
Moukari/HT	2.50 kg	34,31		Milla-Maria Hautala	Espoo/E	5.10.2024
Keihäs/JT	400.00 g	31,99		Maya-Maria Hautala	Parainen	24.8.2017
Kolmiottelu/Triathlon		1249		Enni Virjonen	Raisio	11.7.2018
				8.92 4.77 9.26		
Neliottelu/Quadrathlon		1271		Elena Kero	Laitila	17.9.2023
1000 m kävely/Walk		5:43.71		Kerttu Järvis	Hämeenlinna	31.8.2024
2000 m kävely/Walk		13:48.93		Pinja Halonen	Pori	21.8.1993
4x50 m		28,55		Meea Malmiinen, Enni Harittu, Malin Eriksson, Maija Lehti	Naantali	15.9.2011
4x100 m		57.8h		Satu Risteli, Piia Ansas, Susanna Karjalainen, Nina Rantanen	Laitila	28.6.1988
4x600 m		7:41.40		Hanna Kuhmonen, Martina Palmgren, Julia Salo, Pauliina Palmgren	Uusikaupunki	23.8.2005

TYTÖT-10

60 m		8,80	2,3	Maija Lehti	Turku	22.6.2010
100 m		14,71	-0,2	Pinja Naula	Turku	27.8.2014
150 m		21,83	1,4	Pinja Naula	Vantaa/M	30.8.2014
200 m		30,74	-0,2	Sanna Tommila	Turku	28.8.1991
300 m		48,56		Heidi Lopenen	Salo	10.9.1989
600 m		1:50.43		Elena Kero	Helsinki/E	23.9.2022
800 m		2:35.39		Nelli Molis	Raisio	23.7.1989
1000 m		3:26.27		Elena Kero	Turku	14.6.2022
60 m aidat	60.00 cm	10,32	1,3	Enni Virjonen	Turku	27.6.2017
	50,00 cm	10,32	1,9	Tuulia Aalto	Turku	5.9.2004
Korkeus/HJ		1,38		Vanessa Varjolampi	Turku	22.6.2005
Seiväs/PV		2,12		Venla Lehtinen	Turku	10.9.2017
Pituus/LJ (1 m ponnistusalue/zone)		4,35	2,0	Maija Lehti	Naantali	15.5.2010
Kolmiloikka/TJ (1 m ponnistusalue/zone)		8,92	0,4	Vanessa Varjolampi	Naantali	16.8.2005
Kuula/SP	2.00 kg	9,98		Pinja Naula	Espoo/E	11.10.2014
	2.50 kg	8,50		Pinja Naula	Kaarina/Y	11.9.2014
Kiekko/DT	0.60 kg	27,80		Nelli Molis	Valkeakoski	26.8.1989
Moukari/HT	2.50 kg	27,06		Milla-Maria Hautala	Lieto/T	24.7.2023
Keihäs/JT	400.00 g	23,83		Maya-Maria Hautala	Turku	25.9.2016
Kolmiottelu/Triathlon		1064		Enni Virjonen	Sastamala	15.7.2017
				9.02 4.14 8.60		
Neliottelu/Quadrathlon		1051		Maria Fugleberg	Laitila	25.9.2022
1000 m kävely/Walk		5:56.23		Stephanie Lange	Espoo/Le	12.6.1999

TYTÖT-9

40 m		6,38		Enni Virjonen	Sastamala	17.7.2016
60 m		9,04	1,7	Sanna Tommila	Turku	26.9.1990
100 m		15,5h		Saara Lummi(-kauristo)	?	1975
150 m		23,18	-0,3	Enni Virjonen	Raisio	30.5.2016
200 m		31,49	2,9	Sanna Tommila	Turku	15.9.1990
600 m		1:59.21		Ilona Ruohola	Espoo/Le	26.6.2012
800 m		2:50.1h		Kati Aavikko	?	1979
1000 m		3:34.11		Elena Kero	Turku	4.9.2021
60 m aidat	50,00 cm	11,00	1,4	Vanessa Varjolampi	Turku	29.6.2004
	60,00 cm	10,98		Enni Virjonen	Turku	28.8.2016
Korkeus/HJ		1,27		Enni Virjonen	Naantali	7.6.2016
Pituus/LJ (1 m ponnistusalue/zone)		4,28		Enni Virjonen	Turku	28.6.2016
Kolmiloikka/TJ (1 m ponnistusalue/zone)		7,97		Vanessa Varjolampi	Turku	29.6.2004
Kuula/SP	2.00 kg	7,84		Enni Virjonen	Turku	28.8.2016
	2.50 kg	6,42		Nelli Molis	Vahto	10.9.1988
Kiekko/DT	0.60 kg	19,67		Hanna Nordström	Jalasjärvi	4.7.2002
Moukari/HT	2.50 kg	19,27		Milla-Maria Hautala	Turku	3.8.2022
Keihäs/JT	400.00 g	17,49		Maya-Maria Hautala	Tuusula/H	29.8.2015
Pallo/BT		31,84		Elina Mattila	Uusikaupunki/K	4.7.1998
Kolmiottelu/Triathlon		1007		Enni Virjonen	Sastamala	17.7.2016
				6.38 4.14 7.32		
Neliottelu/Quadrathlon		809		Maria Fugleberg	Laitila	26.9.2021
600 m kävely/Walk		3:14.49		Stephanie Lange	Kokemäki	4.7.1999
1000 m kävely/Walk		5:56.23		Stephanie Lange	Espoo/Le	12.6.1999
4x50 m		32.12		Melina Johansson, Laura Nakolinna, Emma Hyvärinen, Maiju Niemelä	Raisio	20.6.2006
4x400 m		5:25.87		Roosa Fagerström, Venla Lehtinen, Judith Miranda, Enni Virjonen	Raisio	14.8.2016
8x 40 m sukkulasekaviest		55.8h		Emil Eriksson, Eemil Aaltonen, Prry Vilhunen, Carmen Welling, Alvar Hämeri, Viljami Vilen, Matias Auremaa ja Eero Honkanen	Turku	16.8.2015

pe Varsinais-Suomen piiriennätys
SE Suomen ennätys/kaikkien aikojen paras tulos (9-15v)